

ЗАДАЧА коуча - создать условия и поддерживающую среду клиенту с помощью: контракта, сонастройки, коуч-позиции, баланса, сильных вопросов, др.; в которой клиент будет способен в доказательном формате (самому себе через коуча) предложить пути своих решений, и выйти из фрустрации и пространств лицемерных заблуждений, страхов, ограничений, табу; открыть ресурсное состояние (энергия, таланты, навыки), опираясь на систему личностных ценностей (убеждения, вера, предпочтения, выбор), и достичь Цели!

АРХИТЕКТУРА ВОПРОСОВ

ДИНАМИКА УТОЧНЕНИЯ ЗАПРОСОВ КЛИЕНТА

Начинаете с **категории: “ХОЧУ”**

В ней клиент исследует своё желание, уточняет его и формулирует Цель; находит то, что ему мешает достичь цели; доказывает приверженность своему желанию (своему ХОЧУ).

I. ЧЕГО ВЫ ХОТИТЕ?

1. С каким вопросом пришли?
2. Как можно максимально эффективно использовать время сессии?

II. УРОВЕНЬ ВАШЕГО ЖЕЛАНИЯ (вашего “ХОЧУ”)?

1. А что у вас сейчас (что есть, а чего нет)?
2. Почему решение важно для вас?
3. Что для Вас: “ЦЕЛЬ?” Что для Вас: “Хочу ЦЕЛЬ?”
4. Если “хочу ЦЕЛЬ” в 10-ке, то где вы сейчас?
5. Что мешает получить ЦЕЛЬ (изучение среды)?
6. Понимание насколько ЦЕЛЬ измерима, реальна (сроки, объёмы, размеры)?
7. Что будет (хорошего?/плохого?) если ПОЛУЧИТЕ?
8. Что будет (хорошего?/плохого?) если НЕ ПОЛУЧИТЕ?
9. Чем готовы пожертвовать ради ЦЕЛИ (приверженность)?

Если

Да

то переходите к **категории: “МОГУ”**

в ней клиент определяет свои физические возможности и ресурсы, просчитывает свои шаги для достижения цели и планирует конкретные действия.

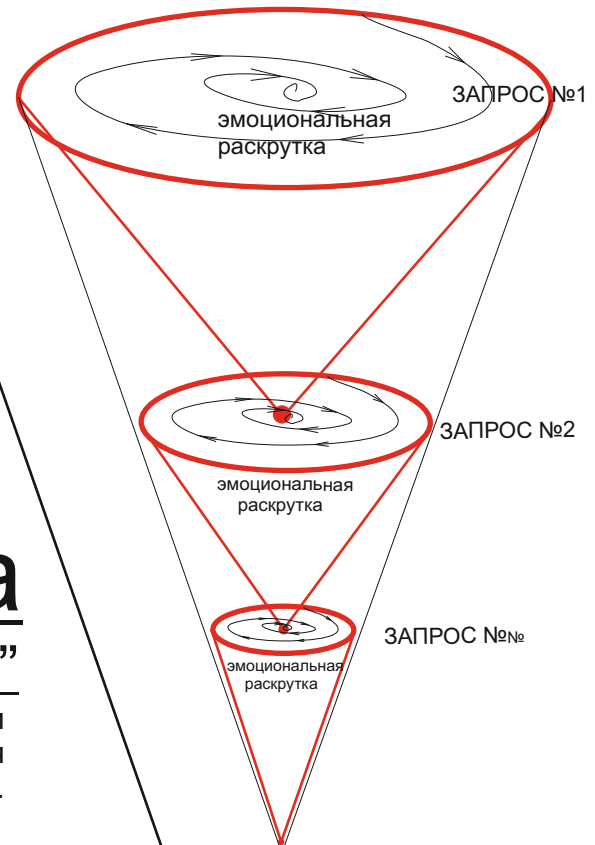
III. ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СЕЙЧАС?

1. Что вы можете сделать прямо сейчас, что бы получить ЦЕЛЬ?
2. Что может помочь вам в достижении ЦЕЛИ?
3. Какие вообще варианты приемлемы для достижения ЦЕЛИ?
4. Как вы поймёте, что получили ЦЕЛЬ? Как это поймут (увидят, услышат, почувствуют) остальные?
5. Получив ЦЕЛЬ, что почувствуете, ощутите, отметите (изучение эмоций)?
6. Что можете сделать дополнительно для получения ЦЕЛИ?

VI. КАК ВЫ БУДЕТЕ ДЕЛАТЬ?

1. Каковы ваши реальные планы «здесь и сейчас», шаги для самоорганизации и самоконтроля по реализации планов и достижения ЦЕЛИ?
2. Как эффективнее привяжите свои планы по достижению ЦЕЛИ к своим физическим ресурсам: КОГДА? (точное время), СКОЛЬКО? (объёмы, расстояния, сила, энергия, деньги, здоровье, др.), ГДЕ? (местоположение), КАКИМ ОБРАЗОМ? (способ, вид, форма, др.)
3. Как конкретно, пошагово примените выбранные способы, методы, варианты для достижения ЦЕЛИ?
4. Как выбранные варианты будут реально продвигать вас к ЦЕЛИ, как будет улучшаться качество (позитивная аналитика)?
5. Осталось ли что-нибудь, что сможет реально остановить реализацию планов, и как Вы этого сможете избежать и готовы действовать? Что при этом ощущаете, чувствуете, переживаете (изучение эмоций)?
6. Что отличного, грандиозного, полезного вы сейчас для себя открыли, получили, приобрели?

НАСТОЯЩЕЕ время



ЦЕЛЬ БУДУЩЕЕ время

Если **Нет**

1. Предложение на завершение сессии
2. Предложение изменить запрос (цель)
3. Рефрейминг